

DOELGROEP

De groepspraktijk richt zich tot kinderen, adolescenten en volwassenen die geconfronteerd worden met psychische problemen en die de wens hebben om hierover te kunnen spreken, samen met een professioneel psycholoog, psychotherapeut.

WAARMEE KAN U BIJ ONS TERECHT?

Verwerkingsproblemen (trauma, rouw, verlies, echtscheiding, medische aandoeningen)

Internaliserende problemen (depressies, angsten, dwang, negatief zelfbeeld en minderwaardigheidsgevoelens, tekort aan sociale vaardigheden, ...)

Angstklachten (fobieën, faalangst, paniek, dwang, hyperventilatie, algemene angstklachten)

Stemmingsproblemen (depressie, stemmingsschommelingen)

Spanningsklachten (stress, overbelasting)

Rookstopproblemen

Opvoedingsproblemen - Gedragsmoeilijkheden thuis/op school (o.a. pestsituaties)

Relationele problemen



WERKWIJZE

In de eerste gesprekken wordt een inventaris gemaakt van de vragen en moeilijkheden. Nadien wordt in onderling overleg bekeken wat de verdere behandeling zal inhouden en wat de focus zal zijn.

De duur is afhankelijk van de aard van de vragen, wensen en mogelijkheden. Duur en frequentie worden daarom in onderling overleg bepaald in de eerste gesprekken.

AANBOD

- Advies
- Psychologische begeleiding
- Psychoanalytische psychotherapie
- Relatietherapie
- Gezinstherapie
- Psychodynamische groepstherapie
- Ouder-kindbegeleiding
- Rookstopbegeleiding

Meer info: www.psychotherapiepraktijk.be

TERUGBETALING

Er is voor consultatie bij een psycholoog geen terugbetaling voorzien door de mutualiteiten, behalve door sommige mutualiteiten voor -25 jarigen. Bepaalde hospitalisatieverzekeringen voorzien eveneens terugbetaling voor psychotherapie na een hospitalisatie. Ook rookstopbegeleiding wordt gedeeltelijk terugbetaald.

Neem gerust contact om de kostprijs te bespreken.